

بسمه تعالی

فرم طرح دوره درس نظری - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

معرفی درس تغذیه کاربردی نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام درس: تغذیه کاربردی روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۱۶-۱۴ مسئول درس: دکتر اسماء سالاری مقدم آدرس دفتر: دانشکده پزشکی گروه آموزشی: بهداشت رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت خانواده محل برگزاری: مجتمع آموزش عالی سلامت دروس پیش نیاز: اصول تغذیه آدرس Email: asma.salari@yahoo.com			
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با تعاریف، اهمیت و مفاهیم تغذیه، نقش تغذیه در حفظ سلامت و ارتقاء سطح سلامت فرد در جامعه و و پیشگیری از بیماری‌ها و آشنایی با نقش تغذیه در خدمات بهداشتی و درمانی ایران			
اهداف اختصاصی: در پایان دوره آموزشی انتظار می‌رود فراگیران: ۱- با مفاهیم، نقش و اهمیت تغذیه در بهداشت و سلامت جامعه آشنا شوند. ۲- با دریافت‌های غذایی مرجع، هرم غذایی و کاربرد آن و اصول برنامه ریزی تغذیه آشنا شوند. ۳- اهمیت گروه‌های آسیب پذیر در برنامه‌های تغذیه را بدانند. ۴- با تغذیه گروه‌های آسیب پذیر جامعه آشنا شوند. ۵- با روش‌های مختلف ارزیابی وضع تغذیه آشنا شوند. ۶- با روش‌های مختلف آموزش تغذیه آشنا شوند.			
وظایف دانشجویان (تکالیف دانشجو در طول ترم): حضور فعال و منظم در کلاس، شرکت در بحث‌های گروهی، مطالعه دروس پیشین			
منابع اصلی (با رعایت اصول منبع‌نویسی و دادن نشانی برای تهیه آنها شامل کتابخانه، کتابفروشی، اینترنت،): 1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process. 15th edition.			
روش تدریس و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده: سخنرانی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید			
روش‌ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی: (نوع امتحانات از لحاظ نحوه طراحی سوال - بارم بندی - زمان امتحانات و تکالیف ذکر شود)			
روش	نمره	تاریخ	ساعت
آزمون پایان ترم (چهار گزینه‌ای)	۱۲	تعیین شده توسط آموزش	تعیین شده توسط آموزش
کار عملی	۵	طول ترم	طول ترم

	پرسش و پاسخ کلاسی، حضور منظم در کلاس	۲	طول ترم	طول ترم
--	---	---	---------	---------

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:
یک نوبت تاخیر حضور در کلاس به صورت تذکر دادن و در صورت تکرار تاخیر، همان جلسه غیبت اعلام می‌گردد.
در صورت غیبت بیش از حد مجاز، مطابق مقررات آموزشی برخورد خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس تغذیه کاربردی نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۲/۰۷/۱۲	۱۴-۱۶	تعریف مفاهیم، آشنایی با تاریخچه علم تغذیه، اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماری ها	دکتر سالاری مقدم	تعیین رفتار ورودی و میزان آشنایی دانشجویان با درس
۲	۱۴۰۲/۰۷/۱۹	۱۴-۱۶	دریافت های غذایی مرجع، هرم غذایی و کاربرد آن، اصول برنامه-ریزی تغذیه	"	مطالعه مطالب بر اساس منابع
۳	۱۴۰۲/۰۷/۲۶	۱۴-۱۶	روش های ارزیابی وضع تغذیه	"	"
۴	۱۴۰۲/۰۸/۰۳	۱۴-۱۶	انواع سوء تغذیه و دلایل ایجاد آن (۱)	"	"
۵	۱۴۰۲/۰۸/۱۰	۱۴-۱۶	انواع سوء تغذیه و دلایل ایجاد آن (۲)	"	"
۶	۱۴۰۲/۰۸/۱۷	۱۴-۱۶	تغذیه در فشارخون	"	"
۷	۱۴۰۲/۰۸/۲۴	۱۴-۱۶	تغذیه در دیابت	"	"
۸	۱۴۰۲/۰۹/۰۱	۱۴-۱۶	تغذیه در دوران بارداری (۱)	"	"
۹	۱۴۰۲/۰۹/۰۸	۱۴-۱۶	تغذیه در دوران بارداری (۲)	"	"
۱۰	۱۴۰۲/۰۹/۱۵	۱۴-۱۶	تغذیه در دوران بارداری (۳)	"	"
۱۱	۱۴۰۲/۰۹/۲۲	۱۴-۱۶	تغذیه در دوران شیردهی و نوزادی	"	"
۱۲	۱۴۰۲/۰۹/۲۹	۱۴-۱۶	تغذیه در دوران کودکی (۱)	"	"
۱۳	۱۴۰۲/۱۰/۰۶	۱۴-۱۶	تغذیه در دوران کودکی (۲)	"	"
۱۴	۱۴۰۲/۱۰/۱۳	۱۴-۱۶	تغذیه در دوران سالمندی	"	"
۱۵	تعیین شده توسط آموزش	-	امتحان پایان ترم	"	"